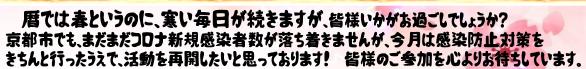


# 社会福祉協議会だより







# 今月の予定と

## 建康すごやか休堤

### 3月2日(水)

午前10時30分~12時 中唐戸児童館

ボールを使って、だれでも楽しく できる体操です。間違い探しなど、 頭の体操などで楽しいひとときを 過ごしています♪

次回:4月13日(水)



#### 3月14日(月)

午前10時30分~12時 中唐戸児童館

持ち物 … マットかバスタオル・お茶 〈 中唐戸児童館にお尋ねください。〉

次回:4月18日(月)







#### 13日(水)

午後1時30分~ 3時30分

3月11日(金)

上鳥羽北部いきいき市民活動センター

次回:4月8日(金)

#### 自由にあそべる広場





# 悠遊の集け

詳しいことは、鳥羽ホームにお尋ねください。 ☎ 075-692-1147

お年寄りの方や身体の不自由な方(原則、

#### 3月6日(日)

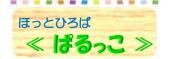
お買い物ワゴ

買い物の支援事業です。

要支援認定の方)を対象に、日常生活の

季節の行事や昔から伝わる文化に親しんでみませんか?お茶をのんでほっこりしましょう♪興味のある方は中唐戸児童館にお問い合わせください。

次回4月3日(日)



#### 3月4日・18日(金)

午前10時30分~12時

中唐戸児童館

次回:5月6日•20日(金)



#### 3月8日(火)

午前10時30分~12時

中唐戸児童館

次回:5月10日(火)

#### 



マスクやフェイスシールドの効果の表より、マスクも種類によって効果が違います。感染防止対策の一つとして不織布のマスクを推奨します!



